

*Griechischsprachiges*  
**FrauenCafé**

*Musik, Gespräch, Austausch*



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**

25.03.2024

Toxische Beziehungen und Folgen auf die psychische Gesundheit

Ref.: Despina Rapti

29.04.2024

Positives Denken stärkt das seelische Wohlbefinden

Ref.: Despina Rapti

27.05.2024

Gedächtnistraining

Ref.: Eirini Papadopoulou

24.06.2024

Auswirkungen von Krisen auf die psychische Gesundheit

Ref.: Despina Rapti

29.07.2024

Symptome und Folgen von ADHS

Ref.: Despina Rapti

30.09.2024

Tipps zur gesunden Ernährung

Ref.: Eirini Papadopoulou

14.10.2024

Prävention psychischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Ref.: Despina Rapti

25.11.2024

Gewalt gegen Frauen

Ref.: Despina Rapti

16.12.2024

Jahresrückblick und Planung 2025

Ref.: Despina Rapti

21.01.2015

Umgang mit Ängsten und Stress

Ref.: Despina Rapti

26.02.2025

Demenz und psychologische Aspekte

Ref.: Despina Rapti

**Ref.: Despina Rapti**

**Dipl. Psychologin**

**Gruppenleitung:**

**Eirini Papadopoulou,**

**Holzapfelstraße 3,**

**80339 München**

**17.30 bis 19.30 Uhr**

**Sprache: Griechisch**

**Tel.: 089/ 50 50 05**

Griechischsprachiges  
**FrauenCafé**

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**

25.03.2024

Τοξικές σχέσεις και οι συνέπειες  
τους στην ψυχική υγεία

Ref.: Despina Rapti

29.04.2024

Η θετική σκέψη ενδυναμώνει  
την ψυχική ευεξία

Ref.: Despina Rapti

27.05.2024

Ασκήσεις μνήμης

Ref.: Eirini Papadopoulou

24.06.2024

Οι επιπτώσεις των κρίσεων στην  
ψυχική υγεία

Ref.: Despina Rapti

29.07.2024

Συμπτώματα και συνέπειες της

ΔΕΠΥ Ref.: Despina Rapti

30.09.2024

Συμβουλές για την υγιεινή  
διατροφή

Ref.: Eirini Papadopoulou

14.10.2024

Πρόληψη ψυχικών ασθενειών  
στα παιδιά και στους εφήβους

Ref.: Despina Rapti

25.11.2024

Η βία κατά των γυναικών

Ref.: Despina Rapti

16.12.2024

Ανασκόπηση έτους και  
προγραμματισμός του 2025

Ref.: Despina Rapti

21.01.2015

Διαχείριση φόβων και άγχους

Ref.: Despina Rapti

26.02.2025

Οι ψυχολογικές πτυχές της  
άνοιας

Ref.: Despina Rapti

**Ref.: Despina Rapti**

**Dipl. Psychologin**

**Gruppenleitung:**

**Eirini Papadopoulou,**

**Holzapfelstraße 3,**

**80339 München**

**17.30 bis 19.30 Uhr**

**Sprache: Griechisch**

**Tel.: 089/ 50 50 05**