



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Interkulturelles Frauencafé

Interkulturelles Frauencafé

Ort: Holzapfelstraße 3, 80339 München

Zeit: donnerstags, 17.00 - 20.00 Uhr

samstags, 15.00 – 18.00 Uhr

Gruppenleiterin: Seham Ahmed

Tel. 089/ 50 50 05

Anmeldung nicht erforderlich!

16.03.2023 Donnerstag

Fit und gesund durch Bewegung

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Jessica Rüger

27.04.2023 Donnerstag

Erhöhte Cholesterinwerte im Blut

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Dr. Arnaot May

13.05.2023 Samstag

Qi-Gong in den Wechseljahren

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr, Ref. Agnieszka Nazarko

15. 06.2023 Donnerstag

Familiengesundheit und Schilddrüsenerkrankungen

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Mensioure Riza

22.07.2023 Samstag

Gesunde Ernährung in der Familie

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr, Ref. Seham Ahmed

14.09.2023 Donnerstag

Integrative Psychologie- Gesundheitsförderung für Körper, Geist und Seele

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Klara Paal

12.10.2023 Donnerstag

Umgang mit Depressionen

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Tatjana Sukalo

16.11.2023 Donnerstag

Gewalt in der Familie- Unterstützungsangebote

Zeit 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Fadumo Korn, Seham Ahmed

14.12.2023 Donnerstag

Vom Trauma zur Entlastung und Resilienz

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Dr. Hawre Zangana

13.01.2024 Samstag

Asthma, Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr, Ref. Dr. Arnaot May

15.02.2024 Donnerstag

Prävention und Früherkennung von viraler Hepatitis

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr, Ref. Amina Osman