

Arabischsprachiges
FrauenCafé
Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

16.03.2024

Mit gesunder Ernährung abnehmen- Wie geht das?

Ref. Nihal Hazzaa

13.04.2024

Augengesundheit

Ref. Dr. med. Natallia Brui

18.05.2024

Sport und Bewegung gegen

Stress, Ref. Sportpädagogin Wijdan Kanaan

15.06.2024

Zahngesundheit- Prävention von Karies durch richtige

Zahnpflege, Ref. Dr. Keder Farag

20.07.2024

Chronische Krankheiten- Behandlung und Prävention

Ref. Dr. med. Natallia Brui

14.09.2024

Diäten und gesunde Ernährung, Ref. Nihal Hazzaa

12.10.2024

Immunsystem stärken - Tipps und Information

Ref. Dr. med. Natallia Brui

14.11.2024

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen - Wir brechen das Schweigen!

Ref. Dilafruz Rahieva

21.12.2024

Krisen und ihre Auswirkungen auf die Psyche

Ref. Nadia Addassi

25.01.2025

Sport und Ausdauertraining stärkt das Herz-Kreislauf-System

Ref. Sportpädagogin Wijdan Kanaan

15.02.2025

Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen

Ref. Dr. med. Natallia Brui

Gruppenleitung:
Luma Afandy
Holzappelstraße 3
80339 München
Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05

Arabischsprachiges
FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

16.03.2024

كيف يمكننا التخلص
من الوزن الزائد من خلال التغذية
الصحيه؟ مع اخصائية التغذية نهال الهزاع

13.04.2024

صحة العيون مع الدكتور ناتاليا بروي

18.05.2024

الرياضه والحركه ضد الضغط النفسي
مع اخصائية الرياضه الصحيه وجدان كنعان

15.06.2024

صحة الاسنان والوقايه من التسوس من
الدكتور هديل قادر فرج

20.07.2024

الامراض المزمنه وكيفية العلاج والحمايه
منها مع الدكتور ناتاليا بروي

14.09.2024

الحميه الغذائيه والتغذيه الصحيه مع
اخصائية التغذية نهال الهزاع

12.10.2024

نظام جهاز المناعه – تقويته
ومعلومات عنه مع الدكتور
ناتاليا بروي

14.11.2024

الانتكاس النفسي وتأثيراته
الجانبية مع ناديه عداسي

21.12.2024

اليوم العالمي ضد تعنيف النساء –
نحن نكسر الصمت مع ديلافروز راهيفا

25.01.2025

إيجابية الرياضه المستمره مع دوره ا
الدمويه مع اخصائية الرياضه الصحيه
وجدان كنعان

15.02.2025

مرض السكر والامراض الناتجه
عنه مع الدكتور ناتاليا بروي

Gruppenleitung:
Luma Afandy
Holzapfelstraße 3
80339 München
Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05