

Bulgarischsprachiges
FrauenCafé
Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

08.03.2024

Internationaler Frauentag-
Migration und seelische
Gesundheit

22.03.2024

Psychische Gesundheit von
Frauen in den Wechsel-
jahren

19.04.2024

Umgang mit Stress und Be-
lastungen am Arbeitsplatz

03.05.2024

Seelische Gesundheit in der
Familie fördern

07.06.2024

Umgang mit Depressionen
im Alltag

05.07.2024

Unterstützung bei der Trau-
mabewältigung

27.09.2024

Herz- Kreislauf- Erkrankun-
gen bei Frauen und Folgen
auf die Psyche

11.10.2024

Auswirkungen von Krisen auf
die psychische Gesundheit
von Frauen

18.10.2024

Umgang mit Ängsten in Kri-
senzeiten

15.11.2024

Prävention Häusliche Gewalt

25.11.2024

Internationaler Tag gegen
Gewalt an Frauen- Wir bre-
chen das Schweigen!

06.12.2024

Jahresüberblick und -planung

17.01.2025

Frauengesundheit-Selbst-
behauptung und Seelische
Gesundheit

07.02.2025

Integrative Psychologie-Kör-
per, Geist und Seele

Gruppenleiterin:
Marusya Topalova,
Psychologin, E-Mail:
marusya.topalova@gmx.de
Zeit: 16.00 - 19.00 Uhr
Ort: Friedrichshafener
Str. 9, 81243 München

Bulgarischsprachiges
FrauenCafé
Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

08.03.2024

Международен ден на жената - миграция и психично здраве

22.03.2024

Психично здраве на жени в менопауза

19.04.2024

Справяне със стреса и напрежението на работното място

03.05.2024

Подкрепа на психичното здраве в семейството

07.06.2024

Справяне с депресията в ежедневието

05.07.2024

Подкрепа при справяне с травма

27.09.2024

Сърдечно-съдови заболявания при жените и последици върху психиката

11.10.2024

Ефекти от кризите върху психичното здраве на жените

18.10.2024

Справяне със страховете по време на криза

15.11.2024

Превенция на домашното насилие

25.11.2024

Международен ден срещу насилието над жени – няма да мълчим!

06.12.2024

Годишна среща и планира

17.01.2025

Женско здраве самоутвърждаване и психично здраве

07.02.2025

Интегративна психология - тяло, ум и душа

Gruppenleiterin:

Marusya Topalova,
Psychologin, E-Mail:

marusya.topalova@gmx.de

Zeit: 16.00 - 19.00 Uhr

Ort: Friedrichshafener
Str. 9, 81243 München