

Afrikanisches FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

02.03.2024

Migration und psychische
Gesundheit

13.04.2024

Familiengesundheit mit
Bewegung

04.05.2024

Umgang mit Ängsten und
Stress

08.06.2024

Tipps für ein gesundes Leben

06.07.2024

Kaufsucht ! Ursachen, Anzei-
chen und Bewältigungstipps

07.09.2024

Selbstfürsorge

05.10.2024

Schlafstörung, Ursachen und
Tipps

09.11.2024

Tipps zur gesunden Ernäh-
rung mit Rezepten

07.12.2024

Gewaltfreie Kommunikation
in der Familie

11.01.2025

Schlafstörung, Ursachen und
Tipps

01.02.2025

Emotionales Essen – Ursach-
en und Bewältigungsstra-
tegien

**Holzapfelstr. 1, 80339
München**

**Ref. und Gruppenleiterin:
Felizitas Mudende**

Sprache: Deutsch, Englisch

Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr

