

# Rumänischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**

27.01.2023

Aggression - Ursachen  
und richtiger Umgang mit  
Gewalt

24.02.2023

Gewaltfreie Kommunikation

17.03.2023

Seelische Gesundheit in der  
Familie fördern

28.04.2023

Wirksame Wege zur Ver-  
besserung der seelischen  
Gesundheit

26.05.2023

Glücksspielsucht und wie sie  
sich in der Familie manife-  
stiert

23.06.2023

Emotionales Essen- Ursa-  
chen und Bewältigungsstra-  
tegien

28.07.2023

Familien mit behindertem  
Kind- Wege der Unterstüt-  
zung

22.09.2023

Fragen zur Sexualität bei  
Jugendlichen- Wie Eltern  
sie gut begleiten können

20.10.2023

Wege aus der häuslichen  
Gewalt

24.11.2023

Trauma- Ursachen und  
Bewältigungsstrategien  
Trauma

15.12.2023

Rückblick auf 2023 und  
Programmplanung

26.01.2024

Auswirkungen von Krisen  
auf die psychische Gesund-  
heit

23.02.2024

Seelische Gesundheit stär-  
ken in den Wechseljahren

**Ref. Oana Tiptis, Psychologin**  
**Zeit: 16.00 - 19.00 Uhr**  
**Holzapfelstraße 3,**  
**80339 München**

# Rumänischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**

27.01.2023

Agresivitate – Cauze si tratarea corecta a violentei

24.02.2023

Comunicare nonviolentă

17.03.2023

Promovarea sănătății mintale în familie

28.04.2023

O metoda eficientă de a ne îmbunătăți sănătatea fizica și psihică

26.05.2023

Dependentă de jocurile de noroc și cum se propaga ea in familie

23.06.2023

Foamea emotionala. Introspectia si gestionare

28.07.2023

Când eu nu voi mai fi? Ce se întâmpla cu copiii cu handicap, dependenți de părinți?

22.09.2023

Sexualitatea in rândul adolescenților. Suntem pregătiți ca si parinti?

20.10.2023

Căi de ieșire din violența domestică

24.11.2023

Cauzele traumei și strategiile de adaptare Trauma

15.12.2023

Revizuirea anului 2023 și programarea

26.01.2024

Impactul crizelor asupra sănătății mintale

23.02.2024

Consolidarea sănătății mintale în timpul menopauzei

**Ref. und Oana Tiptis,  
Psychologin**

**Zeit: 16.00 - 19.00 Uhr  
Holzapfelstraße 3,  
80339 München**