

Kurdischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



11.03.2023

Weltfrauentag- Gesundheit
und Migration, Ref. Dr. med.
May Arnaut

29.04.2023

Yoga, Ref. Hlbin Ahmed Hussein

13.05.2023

Sport und gesunde Ernährung,
Ref. Hlbin Ahmed Hussein

10.06.2023

Motivation stärken, psychologische
Gesundheit fördern, Ref. Tatiana Sukalo,
Sprache: Deutsch

15.07.2023

Familiengesundheit
Ref. Dr. med. May Arnaut

16.09.2023

Yoga, Ref. Hlbin Ahmed Hussein

07.10.2023

Migration und psychische
Gesundheit, Ref. Tatiana Sukalo,
Sprache: Deutsch

11.11.2023

Sofortmaßnahmen bei Unfällen
und Erkrankungen
Ref. Mensioure Riza, Sprache: Deutsch

25.11.2023

Patientenrechte, Ref. Adelheid
Schulte-Bocholt, Sprache: Deutsch

16.12.2023

Tipps zum besseren Umgang
mit chronischen Krankheiten
Ref. Mensioure Riza, Sprache: Deutsch

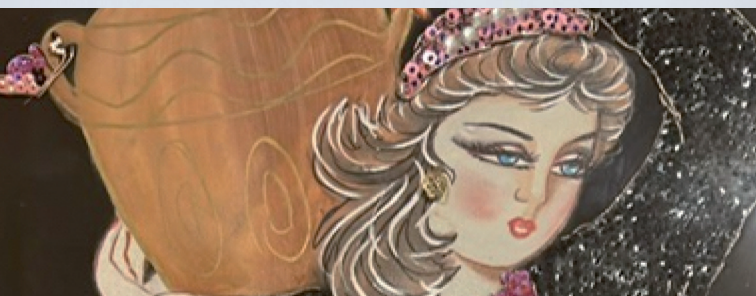
13.01.2024

Yoga, Ref. Hlbin Ahmed Hussein

17.02.2024

Hautgesundheit
Ref. Dr. med. May Arnaut

Gruppenleiterinnen:
Muhamad Pakhschan,
Othman Bahra, Said Bahar
Ort: Holzapfelstr. 3,
80339 München
Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05



Kurdischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



۲۰۲۳/۳/۱۱

روژئی جیهانی ژنان - تهنندرووستی و هیجرت
پیشکەشکار: خاتوو دکتۆره مهی ئه‌رنائۆت

یوگا ۲۰۲۳/۴/۲۹

پیشکەشکار: خاتوو هیلین ئەحمەد

۲۰۲۳/۵/۱۳

وهرزش و خۆراکی تهنندرووست
پیشکەشکار: خاتوو هیلین ئەحمەد

۲۰۲۳/۶/۱

به‌هێزکردنی پالنه‌ره‌كان بۆ پهره‌پێدانی
ته‌ندرووستی ده‌روونی
پیشکەشکار: خاتوو تاتیانا سوکالۆ

۲۰۲۳/۷/۱۵

پیشکەشکار: خاتوو دکتۆره مهی ئه‌رنائۆت

یوگا ۲۰۲۳/۹/۱۶

پیشکەشکار: خاتوو هیلین ئەحمەد

۲۰۲۳/۱۰/۷

کۆصێکردن و تهنندرووستی ده‌روونی
پیشکەشکار: خاتوو تاتیانا سوکالۆ

۲۰۲۳/۱۱/۱۱

فریگوزاری ده‌ستبه‌جێ له‌کاتی رووداو و
نه‌خۆشکەوتندا پیشکەشکار:

پیشکەشکار: خاتوو

۲۰۲۳/۱۱/۲۵

پیشکەشکار: خاتوو ئەدیلهايت
شولته-بۆخۆلت

۲۰۲۳/۱۲/۱۶

مامه‌ئه‌ کردن له‌ گه‌ل نه‌خۆشیه درێخایه‌نه‌کان
پیشکەشکار: خاتوو دکتۆره مه‌نسویره‌ ره‌زا

یوگا ۲۰۲۴/۱/۱۳

پیشکەشکار: خاتوو هیلین ئەحمەد

۲۰۲۴/۲/۱۷

پیشکەشکار: خاتوو دکتۆره مهی ئه‌رنائۆت

Gruppenleiterinnen:
Muhamad Pakhschan,
Othman Bahra, Said Bahar
Ort: Holzapfelstr. 3,
80339 München
Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05

