

DONNA MOBILE Münih'e hoř geldiniz.

DONNA MOBILE`ye farklı kültürlere sahip ve esitli dillerde konuşan kadınlar geliyor.

Kadınlara, ailelerine, çocuklarına ve gençlere danışmanlık ve destek veriyoruz.

DONNA MOBILE ekibi kültürel özelliklere saygı gösteriyor.

Etkinliklerimizi farklı dillerde gerçekleřtiriyoruz.

řehrin deęiřik yerlerinde etkinliklerimizi sunuyoruz.

DONNA MOBILE'de sağlığınızı güçlendirmeyi ve hastalıklarla baş etmeyi öğreniyorsunuz:

- Sizi sağlığınız hakkında bilgilendiriyoruz
- DONNA MOBILE ekibine sorunlarınızı anlatıyorsunuz
- Sorularınızı ciddiye alıyoruz
- Kendiniz ne yapabileceęiniz konusunda bilgi veriyoruz
- Sağlığınız için harekette geçmenizi destekliyoruz

Kadınlar DONNA MOBILE´de spor yapıyorlar:

- Jimnastik
- Zumba
- Pilates
- Yoga
- Oryantal dans fitnes
- Qi Gong

DONNA MOBILE'de kadınlar ve gençler bisiklet sürmeyi öğreniyorlar.

DONNA MOBILE'de kadınlar yüzmeyi öğreniyorlar.

Yaşlı kadınlar da DONNA MOBILE`ye geliyorlar:

- Donna Mobile'de ve Alten-und-Service-Zentrum`da (yaşlılar servis merkezlerinde) buluşuyorlar
- Alten-und-Service-Zentrum`da (yaşlılar servis merkezlerinde) sağlık ve sosyal hizmetler içerikli seminerler yapıyoruz.

DONNA MOBILE'de kadınlar ve erkekler yeni bir meslek öğreniyorlar.

Grundqualifizierung mit Zertifikat zur Assistentin in Hauswirtschaft und Service (Ev bakımı ve hizmeti üzerine sertifikalı temel öğrenim)

- Ev bakımı ve hizmeti sektöründeki meslekler için eğitim
- Ders sadece kadınlar içindir
- Almanca kursu içerir

Betreuungsassistentin, Betreuungsassistent gem. § 53 c SGB XI, Pflegeassistentin , Pflegeassistent (Bakım asistanı, hemşirelik asistanı § 53 c SGB XI):

- Kadınlar ve erkekler yaşlıların fiziksel bakımını ve desteğini öğreniyorlar
- Almanca kursu içerir

VERA Vorbereitung auf die externe Prüfung zur Kinderpflegerin, zum Kinderpfleger

(Kreş bakıcısı devlet sınavlarına dışardan katılımcı olarak hazırlık kursu)

- Kadınlar ve erkekler kreş bakıcısı mesleğini öğreniyorlar
- Dışarıdan katılımcı olarak devlet sınavlarına hazırlanıyorlar
- Almanca kursu içerir

Sağlığınız için harekette geçmek istiyormusunuz?

Sağlıklı kalabilmek için neler yapabilirsiniz?

Meslek öğrenimi planlıyormusunuz?

Hangi mesleğe yönelmeyi tasarlıyorsunuz?

Mahallenizde aktif olmak istiyormusunuz?

O zaman bizi arayın.

Telefon numaramız: 089 50 50 05.

Ayrıca: info@donnamobile.org adresine bir e-posta da gönderebilirsiniz.