

Kurdischsprachiges
FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

18.04.2026

Auswirkungen von Lebens-
krisen auf die Seele und die
psychische Gesundheit

Ref.: Tatjana Sukalo

16.05.2026

Schlaganfall – Ursachen
und Risikofaktoren

Ref.: Mensioure Riza

20.06.2026

Entspannungstechniken
und ihre Wirkung auf die
Gesundheit

Ref.: Hlbin Hussein

19.09.2026

Nahrungsergänzung und
ihre Wirkung auf die Ge-
sundheit

Ref.: Firdaus Nima

17.10.2026

Stress im Alltag reduzie-
ren - den Alltag leichter
machen

Ref.: Feyza Palecek

21.11.2026

Häusliche Gewalt

Ref.: Tatjana Sukalo

19.12.2026

Jahresrückblick und
Programmplanung

23.01.2027

Tinnitus im Alltag

Ref.: Mensioure Riza

20.02.2027

Yoga

Ref.: Hlbin Hussein

Gruppenleiterinnen:
Pakschan Muhamad,
Amina Osman-Hamoto
Ort: Holzapfelstr. 3,
80339 München
Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05



Kurdischsprachiges
FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

18.04.2026

کاریگه‌ری کیشه‌کانی ژیان

له‌سه‌ر ته‌ندرووستی هه‌ست و ده‌روون
پیشک‌ه‌ش کار تاتیانا سوکالو

16.05.2026

جه‌لته و هۆکاره‌کانی

پیشک‌ه‌ش دکتوره مه‌نسویره ره‌زا

20.06.2026

ک‌نیک‌ی خاوکر دنه‌وه‌ی جه‌سته‌وه

کاریگه‌ری له‌سه‌ر ته‌ندرووستی

پیشک‌ه‌شکار هیل‌ب‌ین حوس‌ین

19.09.2026

٢٠ ته‌واوکه‌ر مه‌خۆراکیه‌کان و

کاریگه‌ری له‌سه‌ر ته‌ندرووستی

پیشک‌ه‌شکار فرده‌وس نیما

17.10.2026

ژ‌یانی روژانه‌ت ناسانتر بکه‌.

پیشک‌ه‌شکار فایزه په‌له‌چیک

21.11.2026

توندوتیژی خیزانی.

پیشک‌ه‌شکار تاتیانا سوکالو

19.12.2026

چاوخشانه‌وه به پروگرامی سالدا و

دانانی پروگرامی سالی داهاتوو

23.01.2027

زربینگانه‌وه‌ی گوئی (تینیئوس)

پیشک‌ه‌شکار دکتوره مه‌نسیره ره‌زا

20.02.2027

یوگا

پیشک‌ه‌شکار هیل‌ب‌ین حوس‌ین

Gruppenleiterinnen:
Pakhschan Muhamad,
Amina Osman-Hamoto
Ort: Holzapfelstr. 3,
80339 München
Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05

