Programm 2023

Internationale Diabetesgruppe

Gruppentreff:

DONNA MOBILE

Holzapfelstraße 3
80339 München
Tel: 089/505005
E-mail: info@donnamobile.org

Zeit:
ab 17.30 - 19.30 Uhr

Gruppenleiterin:
Bedriye Ölmez

Die Selbsthilfegruppe ist aktiv seit dem Jahr 2002 und wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Programm:

01.02.2023
Diabetes & Stressbewältigung, Ref. Tuana Özal

22.02.2023
Diabetes- Versteckte Zucker in Lebensmitteln erkennen, Ref. Ferda Uyar

08.3.2023
Yoga auf dem Stuhl für Diabetikerinnen
Ref. Tugba Akbas

26.04.2023
Stress- und Angstkontrolle bei Diabetes, Ref. Tuana Özal

03.05.2023
Diabetes- Ursachen, Behandlung, Vorbeugung
Ref. Mensioure Riza

14.06.2023
Gesunde Ernährung für Diabetikerinnen
Ref. Ferda Uyar

05.07.2023
Diabetes bei Kindern
Ref. Mensioure Riza

27.09.2023
Bei Diabetes ein positives Lebensgefühl durch Bewegung fördern, Ref. Tugba Akbas

04.10.2023
Diabetes- Tipps zum Abnehmen richtig umsetzen, Ref. Ferda Uyar

25.10.2023
Bewältigung der psychischen Herausforderungen von Diabetes,
Ref. Tuana Özal

08.11.2023
Stoffwechselentgleisungen bei Diabetes
Ref. Mensioure Riza

29.11.2023
Yoga bei Diabetes
Ref. Tugba Akbas

06.12.2023
Gut und ausgewogen essen bei Diabetes
Ref. Ferda Uyar