

# DONNA MOBILE

Gesundheitsförderung,  
Prävention und  
Qualifizierung



Pszichológiai tanácsadás  
Psychologische Beratung auf  
Ungarisch, Englisch und Deutsch



## **Klara Paal**

Psychologin

Tel. 0152 / 26 17 623

E-Mail: [klara.paal@donnamobile.org](mailto:klara.paal@donnamobile.org)

## **Donna Mobile**

Landsberger Straße 45 a,  
80339 München

Tel. 089 505005

[info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)

[www.donnamobile.org](http://www.donnamobile.org)



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**

## Pszichológiai tanácsadás

- Munkahelyi problémák, stressz, Burnout
- Félelem, szorongás, pánikroham
- Házassági válság, családi problémák, párkapcsolati gondok
- Beilleszkedési/alkalmazkodási nehézségek
- Érzelmi és kapcsolati stressz
- Személyes problémák és aggodalmak (önértékelési gondok, döntési problémák és más belső aggodalmak)
- Oktatási tanácsadás

Terminusok és költségek megegyezés alapján

## Psychological Counselling

- Stress at work, Burnout
- Anxiety disorders, panic attacks
- Conflicts in marriage, couple or family
- Integration problems in Germany
- Emotional or relationship issues
- Personal problems or concerns
- Educational guidance

Appointments and cost according to contract

## Psychologische Beratung

- Stress in der Arbeit, Burnout
- Angstzustände, Panikattacken
- Konflikte in Ehe, Partnerschaft und Familie
- Integrationsprobleme in Deutschland
- emotionale und relationale Belastungen
- persönliche Probleme und Sorgen
- Bildungsberatung

Termine und Kosten nach Vereinbarung