

*Kurdischsprachiges*  
**FrauenCafé**

*Musik, Gespräch, Austausch*



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**

02.03.2024

Rückenschmerzen  
Ref. Marina Kurochkina

20.04.2024

Gesprächskreis über  
Gesundheit  
Ref. Pakhschan Muhamad, Bahra  
Othmann, Bahar Said

11.05.2024

Demenz, Ref. Mensioure Riza

08.06.2024

Yoga, Ref. Hlbin Hussein

13.07.2024

Erste Schritte bei Unfällen  
Ref. Mensioure Riza

21.09.2024

Patientenrechte  
Ref. Adelheid Schulte-Boholt,  
Gesundheitsladen

19.10.2024

Herzbeschwerden in den  
Wechseljahren  
Ref. Dr. May Arnaot

16.11.2024

Gewaltfreie Kommunikation  
in der Familie  
Ref. Tatjana Sukalo

14.12.2024

Rückblick auf 2024 und  
Programmplanung 2025  
Ref. Pakhschan Muhamad, Bahra  
Othmann, Bahar Said

18.01.2025

Gesunde Ernährung  
Ref. Sigrid Wiedemann

08.02.2025

Seelische Gesundheit stärken  
in den Wechseljahren  
Ref. Tatjana Sukalo

**Gruppenleiterinnen:**  
**Pakhshan Muhamad,**  
**Bahra Othman, Bahar Said**  
**Ort: Holzapfelstr. 3,**  
**80339 München**  
**Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Tel.: 089/ 50 50 05**



# Kurdischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt  
München  
Gesundheitsreferat

02.03.2024

نازارهكانى پشت

پيشكهشكار خانوو جيسىكا رويگه

20.04.2024

گفتوگو و ناخاوتن لهسهه تهندروستى.

كۆيونهوهى گروپ بهسهه پهرشتى

بهريوهبهرانى گروپ:

پهخشمان محهمه بههره

عوسمان، بههار سهعيد

11.05.2024

نهخوشى نهبييرچوونهوه.

پيشكهشكار دكتوره مهنسویره رما

08.06.2024

يوگا پيشكهشكار خانوو

هيلبين حوسهين

13.07.2024

ههنگاوى، يهكهه لهكاتى رووداوى،

نهخوازاراودا. پيشكهشكار دكتوره مهنسویره

21.09.2024

مافهكانى نهخوش. پيشكهشكار

خانوو نهديلههايت شولت-بوخولت

19.10.2024

نهخوشيهكانى دل له تهمهنى وهستانى

مانگانهدا. پيشكهشكار دكتوره مهنسویره

نهراوت

16.11.2024

گفتوى بى توندوتىژى له ناو خيزاندا.

پيشكهشكار خانوو تاتيانه سوکالو

14.12.2024

ئاوردانهوه له پروگرامى سالى 2024

و پلاننان بو پروگرامى 2025.

بهسهه پهرشتى دهستهى بهريوهبهرى

گروپ بههره عوسمان، بههارسهعيد،

پهخشمان محهمه

18.01.2025

خوراكي تهندروست پيشكهشكار

خانوو زيگرید قيدهمان

08.02.2025

بههيزکردنى تهندروستى دهروونى

وهستانى سوورى مانگانهدا.

پيشكهشكار خانوو تاتيانا سوکالو

**Gruppenleiterinnen:**

**Muhamad Pakhschan,**

**Othman Bahra, Said Bahar**

**Ort: Holzapfelstr. 3,**

**80339 München**

**Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr**

**Tel.: 089/ 50 50 05**