

Arabischsprachiges
FrauenCafé
Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

21.03.2026

**Nährstoffe- Energiequellen
im Körper**

Ref. Nihal Hazzaa

25.04.2026

**Zahngesundheit- Prävention
von Karies durch richtige
Zahnpflege**

Ref. Dr. Keder Farag

23.05.2026

**Gesundheit von Hals, Nase
und Ohren**

Ref. Dr. Hanan Al-Muzaini

13.06.2026

Augengesundheit

Ref. Dr. Natalia Brui

18.07.2026

**Krisen und ihre Auswirkungen
auf die Psyche, Teil 1**

Ref. Nadia Addassi

12.09.2026

Krebssymptome bei Frauen

Ref. Hanan Al-Muzaini

24.10.2026

Gesunde Fette

Ref. Nihal Hazzaa

28.11.2026

**Stressbewältigung durch
Sport und Bewegung**

Ref. Wijdan Kanaan

12.12.2026

**Infektionen- Ursachen und
Prävention**

Ref. Hanan Al-Muzaini

30.01.2027

**Vitamine und ihre Aufga-
ben im Körper**

Ref. Nihal Hazzaa

27.02.2027

**Krisen und ihre Auswir-
kungen auf die Psyche,
Teil 2**

Ref. Nadia Addassi

Gruppenleitung:

Luma Afandy

Holzapfelstraße 3

80339 München

Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr

Tel.: 089/ 50 50 05

Arabischsprachiges
FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

21.03.2026

المغذيات – مصادر الطاقة في الجسم
المرجع: نهال حزاع

24.10.2026

الدهون الصحية
المرجع: نهال حزاع

25.04.2026

صحة الأسنان – الوقاية من تسوس الأسنان
من خلال العناية الصحيحة بها
المرجع: د. كدر فرج

28.11.2026

مع التوتر من خلال الرياضة والنشاط
التعامل البدني
م: وجدان كنعان

23.05.2026

صحة الحلق والأنف والأذنين
المرجع: د. حنان المزييني

12.12.2026

العدوى – الأسباب وطرق الوقاية
المرجع: حنان المزييني

13.06.2026

الأزمات وتأثيرها على الحالة النفسية، الجزء
الأول
المرجع: ناديا عداسي

30.01.2027

الفيتامينات ووظائفها في الجسم
المرجع: نهال حزاع

18.07.2026

الأزمات وتأثيرها على الحالة النفسية، الجزء
الأول
المرجع: ناديا عداسي

27.02.2027

وتأثيرها على الحالة النفسية، الجزء
الأزمات الثاني
المرجع: ناديا عداسي

12.09.2026

أعراض السرطان لدى النساء
المرجع: حنان المزييني

Gruppenleitung:
Luma Afandy
Holzappelstraße 3
80339 München
Zeit: 17.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 089/ 50 50 05