

Rumänischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

25.03.2022

Pausen haben viele
Vorteile - körperlich und
seelisch

29.04.2022

Die Signale des Körpers
lesen lernen

27.05.2022

Risikofaktoren für Herz-
Kreislauf-Erkrankungen

24.06.2022

Entspannungstipps

22.07.2022

Corona- Erschöpfung
oder Languishing?

23.09.2022

Traumafolgestörungen

28.10.2022

Psychosomatik:
Was ist das?

25.11.2022

Angehörige von psychisch
Erkrankten

16.12.2022

Rückblick auf 2022

27.01.2023

Aggression - Ursachen
und richtiger Umgang mit
Gewalt

24.02.2023

Entwicklung und
Persönlichkeit

**Referentin: Oana Tiptis,
Psychologin, 089/ 505005
16.00 - 19.00 Uhr
Holzapfelstraße 3,
80339 München**

Rumänischsprachiges FrauenCafé

Musik, Gespräch, Austausch



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

26.03.2021

Corona si sanatatea
mintala

23.04.2021

Consecintele izolarii asupra
sanatatii

14.05.2021

Reducerea stresului si a
tensiunii – Intarirea sanata-
tii psihice

25.06.2021

Consecintele discriminarii
asupra sanatatii migran-
telor

23.07.2021

Migratia si starea sanatatii
la varste inaintate

24.09.2021

Managementul tresului:
Mai mult timp penru tine
insati.

29.10.2021

Stresul psihologic cau-
zat de sentimentul de
singurătate - căi de a ieși
din izolare

26.11.2021

Violenta asupra femeilor
in contextul Corona

17.12.2021

Retrospectiva anului si
programarea temelor
pentru anul viitor

28.01.2022

Intarirea sanatatii: Cum
sa iti fixezi zeluri in pasi
simplici

25.02.2022

Sfaturi cum sa iti intaresti
bunastarea psihica

**Referentin: Oana Tiptis,
Psychologin, 089/ 505005
16.00 - 19.00 Uhr
Holzapfelstraße 3,
80339 München**