

## **Добре дошли в Донна Мобиле Мюнхен**

В Донна Мобиле идват жени от цял свят.

Ние съветваме и съдействаме на жени, техните семейства, също така и на деца и младежи.

Съобразяваме се с културните особености.

Предложенията ни са на различни езици.

Активни сме в различни части на града.

### **В Донна Мобиле се учите как да укрепвате здравето си и да се справяте с различни болести:**

- Ние предоставяме информация за Вашето здраве.
- Можете да ни зададете въпроси относно Вашите оплаквания.
- Взимаме насериозно Вашите въпроси.
- Казваме Ви какво можете да направите сами.
- Насърчаваме Ви да направите нещо за вашето здраве.

### **В Донна Мобиле жени правят спорт:**

- гимнастика
- зумба
- пилатес
- йога
- ориенталски фитнес танци
- чигонг

**В Донна Мобиле жени и младежи се учат да карат колело.**

**В Донна Мобиле жени се учат да плуват.**

**В Донна Мобиле идват и по-възрастни жени:**

- Те се срещат в Донна Мобиле и в центровете за възрастни хора.
- Предлагаме различни здравни и социални услуги в центровете за възрастни хора.

**В Донна Мобиле жени и мъже изучават нова професия:**

**Основна квалификация със сертификат за асистентка в домакинството и обслужването**

- Квалификация за професии в сектора на домакинството и услугите.
- В курса има само жени.
- С придружаващ курс по немски език.

**Асистент/-ка грижи за възрастни хора, параграф 53 с SGB XI:**

- Жени и мъже изучават как да се грижат за възрастни хора.
- С придружаващ курс по немски език.

**VERA Подготовка за държавния изпит за детегледач/-ка в детска ясла/градина:**

- Жени и мъже изучават професията на детегледач/-ка в детска ясла/градина.
- Участниците се подготвят за държавния изпит

Искате ли да направите нещо за Вашето здраве?

Имате ли въпроси относно оплакванията си?

Искате ли да изучите професия?

Искате ли нова ориентация в професията/кариерата?

Искате ли да сте активни във Вашия квартал?

Тогава обадете ни се.

Нашият телефонен номер е: 089/50 50 05.

Можете също така да ни изпратите имейл: [info@donnamobile.org](mailto:info@donnamobile.org)