

ASZ Alten-Service-Zentrum Untergiesing, Kolumbusstr. 33, 81548 München: **Gymnastik und Entspannung**
Zeit 18.00 – 19.30 Uhr, Kosten: 18 € für 4x
Ref.: Ruth Weigel

DONNA MOBILE,
Nordic Walking an der Isar, Teilnehmerin Frauencafé mit Jasmina Dedic, Termine: 04.10.10 und 11.10.10
Zeit 17.00 – 18.30 Uhr
Ref.: Ruth Weigel

DONNA MOBILE, Holzapfelstr. 2, 80339 München
Bewegung und Entspannung, mit den Teilnehmerinnen des Frauencafés, Termin: 19.10.10, Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Ref.: Ruth Weigel

ASZ Alten-Service-Zentrum Westend, Tulbeckstr. 31, 80339 München, **Gymnastik und Entspannung**, Zeit: dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr, Kosten: 18 € für 4x, Ref.: R. Weigel

ASZ Alten-Service-Zentrum Westend, Tulbeckstr. 31, 80339 München
Yogakurs für Frauen
Termine: 21.09. / 28.09. / 05.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10.10 / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12. / 14.12.2010 und 11.01. / 18.01. / 25.01. / 01.02. / 18.02. / 15.02.11 dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr, Kosten: 24 € für 6x
Ref.: S. Talic

DONNA MOBILE, Holzapfelstraße 3
Yogakurs für Frauen
Termine: 23.09. / 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12. / 14.12.2010

13.01. / 20.01. / 27.01. / 04.02. / 11.02.2011
donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 24 € für 6x, Ref.: S. Talic

Tanz-Yoga werden gelegentlich gegeben, Interessentinnen bitte telefonisch anfragen.

Pfarrer-Steiner-Zentrum, Riemerschmidstr. 16
Yogakurs für Frauen, Sprache türkisch
Termine : 08.11./ 15.11./ 22.11./ 29.11./ 06.12./ 13.12.2010 und 17.01./ 24.01./ 31.01./ 07.02.2011
Montag 10.30 – 11.30 Uhr, Ref.: Ayşe Başar

Mutter-Kind-Zentrum, Dietzenhoferstr. 68, 80937 München
Yoga Kurs für Frauen, Sprache türkisch, Termine: 20.10 / 27.10 / 10.11 / 24.11 / 01.12 / 08.12 / 15.12.2010 und 12.01 / 19.01 / 26.01.2011
Mittwoch 10.00 – 11.00 Uhr, Ref.: Ayşe Başar

KURSRAUM WESTEND, Westendstr. 61, 80339 München
Pilates Kurs, Kursleiterin Ingrid Jarosch-Opitz
Termine: 16.10. / 23.10. / 30.10. / 06.11.10
Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr, Kosten 16 € für 4x

Frauencafé: Musik - Gespräch - Austausch

Einmal monatlich treffen sich verschieden muttersprachliche Gruppen im Frauencafé.

Donna Mobile: Holzapfelstraße 3, 80339 München
Bosnisch-Serbokroatische Gruppe
Termine: 06.09 / 04.10. / 08.11. / 06.12.10
Ref.: Milka Tisma, Ärztliche Psychotherapeutin
Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Polnische Gruppe
Termine: 21.09. / 10.10. / 09.11. / 13.11.10 Thermalbad-besuch / 23.11.10 / 14.12.10 Weihnachtsfeier
Ref.: Anna Maria Kaczmarek, Dipl. Psychologin,
Zeit: 17.00 – 19.30 Uhr

Russische Gruppe
Termine: 18.10. / 22.11. / 20.12.10
Ref.: Olga Perlemuter, Psychologin
Zeit: 17.00 - 19.30 Uhr

Spanische Gruppe
Termine: 15.09. / 13.10. / 16.11. / 08.12.10
Ref.: Ana Melva Perez, Psychologin
Zeit: 16.30 - 19.30 Uhr

Türkische Gruppe
Termine: 22.09. / 27.10. / 24.11. / 15.12.10
Ref.: Tülin Bernsdorff, Therapeutin für Psychotherapie
Zeit: 16.00 – 19.00 Uhr

Gesundheitsberatungen

DONNA MOBILE, Landsberger Str. 45 a
Anmeldung und Information bei DONNA MOBILE
Medizinische, physiotherapeutische und sozialpädagogische Beratungen: Feyza Palecek, Ruth Weigel

Mittwochs **telefonische Beratung**:
Sprache: russisch, ukrainisch, M. Pankova, N. Gennik
16.00 – 20.00 Uhr
Donnerstags psychologische Beratung
Sprache: polnisch bei A. M. Kaczmarek, Individuelle Beratung ab 17.00 Uhr nach telefonischer Terminabsprache

Mittwochs Rechtsberatung
Sprache: türkisch, deutsch, H. W. Maciej Rechtsanwalt (ehrenamtlich), Individuelle Beratung nach Absprache ab 18.30 Uhr

Öffentlichkeitsarbeit

ASZ Alten-Service-Zentrum Westend,
Tulbeckstr. 31. 80339 München
Gesundheitstag „Gesundheit für Körper und Seele“
12.10.10 Vorträge und praktische Übungen
Zeit: 10.00 - 13.30 Uhr

ASZ Alten-Service-Zentrum Berg am Laim,
Berg am Laimstr., 81673 München
Check-Up Tage: Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Ernährungsberatung und Vorträge
Teilnahme von Dolmetscherinnen von Donna Mobile in den Sprachen: türkisch, bosnisch, russisch
Termin: 27.10.10, Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Programm im Rahmen der Kampagne: Münchner Woche für „Seelische Gesundheit“ 06.-14. Oktober 2010

14.10.10 **DONNA MOBILE Aktionstag „Münchner Bündnis gegen Depression“** in Kooperation mit dem Sozialbürgerhaus Pasing, Zeit: 9.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Fortbildung für unsere ReferentInnen
DONNA MOBILE, Landsbergerstr. 45 a, 80339 München
07.10.10 **Stressbewältigung**, Ref.: Ruth Weigel
14.10.10 **Burn out**, Ref.: Tülin Bernsdorff, Zeit: 19.00-21.00 Uhr

09.10.10 **Schulung für Multiplikatorinnen**
DONNA MOBILE, Landsbergerstr. 45 a, 80339 München
Vortrag: Depression, Burn-out-Syndrom
Ref.: Tülin Bernsdorff, Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr

Vortrag: Vorstellung des Bündnisses gegen Depression, Depression als Krankheitsbild
DONNA MOBILE, Holzapfelstr. 3, 80339 München
11.10.10 Frauencafé bosnische Gruppe
12.10.10 Frauencafé polnische Gruppe
13.10.10 Frauencafé türkische und spanische Gruppe

14.10.10 **Sozialbürgerhaus Pasing**, Landsberger Str. 486, 81241 München, **Migration und psychische Gesundheit**
Ref.: Tülin Bernsdorff, **Heilpraktikerin f. Psychotherapie**
Zeit: zwischen 9.00 und 12.00 Uhr ca. 1 bis 1.5 Stunden

Qualifizierungsmaßnahmen

Kursleiterin für Entspannung:
ab Januar 2011, Dauer: 5 Monate, Ref.: Ruth Weigel
Abschluss: Zertifikat, Informationen: Ruth Weigel, (Physiotherapeutin Donna Mobile), Tel.: 089 / 50 50 05

Betreuungsassistentin gem. §87b Abs. 3SGB XI / Pflegeassistentin Hauswirtschaft und Pflege (MBQ),
Zeitraum: 01.07.2010 – 10.06.2011
(Einstieg bis 15.09.2010 möglich)
Kosten 350 €, Bildungsgutschein möglich
Abschluss: Hilfskraft in Hauswirtschaft und Pflege
Kosten: 350 €, die Maßnahme erfolgt in Teilzeit
Ansprechpartnerinnen: Anita Hedemann, Miriam Bauer
Tel.: 089 / 504 367 16

Gesundheitsberufe Grundqualifikation für Migrantinnen (MBQ), Zeitraum: 28.06.2010 – 03.12.2010 (Einstieg bis 15.09.2010 möglich) Der nächste Kurs findet im Januar 2011 statt. Die Teilnahme ist kostenlos.
Nähere Informationen unter Tel.: 089 / 504 367
Donna Mobile: Landsberger Straße 15, 80339 München

Ausbildung zur Kosmetikerin und Schönheitspflegerin
Zeitraum: 5. Mai 2010 - 29. Oktober 2010, Kosten: 1.670 Euro
Ansprechpartnerin: Feyza Palecek, Tel.: 089 / 50 50 05
Neuer Kurs: 08.11.2010 - 24.03.2011

VERA Vorbereitung auf die Externe Prüfung zur Kinderpflegerin, Zeit: 24.01.2011 – 05.04.2011
Donna Mobile, Holzapfelstraße 2, 80339 München
Ansprechpartnerinnen: Behare Dinaj, Yesim Buldun, Feyza Palecek, Tel.: 089 50 50 05
Unsere Maßnahmen sind HZA zertifiziert.

Schulung für Maniküre und Nagelmodellage
Nächster Kurs auf Anfrage
4 Veranstaltungen: 2 x 4 Std. und 2 x 6 Stunden
Kosten: 110 € Kurs + 40 € Material
Der Unterricht für diese Projekte findet in den Räumen der Landsbergerstraße 15, 80339 München statt.

Projektleitung für Qualifizierungsmaßnahmen und aktuelle Projekte Feyza Palecek

Aktuelle Projekte

Deutschkurs und Phonetik Ref.: Laman Huseynova,
Zeit: 14.30-16.00 Uhr
Termine: 7.10/14.10/21.10/28.10/11.11/18.11/25.11/02.12/09.12/16.12.2010
Computerkurse Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppe

Diabetes Mellitus Leitung: Bedriye Ölmez
Veranstaltungsort: **Donna Mobile**, Landsbergerstr. 45a/Rgb. 80339 München
B.E.K. Türkische Selbsthilfegruppe Leitung: Ayşe Eskitürk
Veranstaltungsort: Heidemannstr. 3, 80939 München
„Brücke“ Russische Selbsthilfegruppe Leitung: Milla Pankova und Natalya Gennik, Veranstaltungsort: **Tolstoibibliothek**, Thierschstr. 11, 80538 München
„Buschra e. V.“ (Muslimischer Frauenverein) Leitung: K. Karima Ali, Veranstaltungsort: **SHZ Selbsthilfezentrum**, Westendstr. 61, 80339 München
„Nergiz“ Kurdische Frauengruppe
Leitung: Niaz Abdullah, Veranstaltungsort: **SHZ Selbsthilfezentrum**, Westendstr. 61, 80339 München
Gesprächskreis der russischsprachigen Frauen
DONNA MOBILE Landsbergerstraße 45a
Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr alle 14 Tage mittwochs

DONNA MOBILE besteht seit 1989, wird bezuschusst und gefördert von



DONNA MOBILE ist zertifiziert durch



Träger ist der AKA e.V. (Aktiv für interkulturellen Austausch), Spitzenverband ist das Diakonische Werk.

Evangelische Kreditgenossenschaft, Kto 203 402 118, BLZ 520 604 10

V.i.S.d.P. Feyza Palecek, Donna Mobile, Landsberger Straße 45a Rgb., 80339 München

DONNA
MOBILE

Gesundheitsförderung,
Prävention und
Qualifizierung für
MigrantInnen

Programm September 2010 – Februar 2011

Landsbergerstraße 45 a, 80339 München
Telefon 089/ 50 50 05, Fax 089/ 50 50 99
e-mail: info@donnamobile.org
Homepage: www.donnamobile.org

Mit freundlicher Unterstützung
der AOK Bayern- Direktion München

DONNA MOBILE

Gesundheitsförderung, Prävention, und Qualifizierung für Migrantinnen.

Unsere Angebote:

- Gesundheitsveranstaltungen
- Kursangebote
- Gesundheitsberatungen
- Fortbildungen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Selbsthilfegruppen
- Ehrenamt
- Aktuelle Projekte

Unser Team:

Palecek Feyza, Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin und geschäftsführende Leiterin

Riza Mensioure, Dr. med.

Weigel Ruth, Dipl. Sozialpädagogin, Physiotherapeutin

Hedemann Anita, Dipl. Sozialpädagogin

Bauer Miriam, Dipl. Sozialpädagogin, Krankenschwester

Dinaj Behare, Pädagogin

Sapci Melda, Pädagogin

Buldun Yesim, Pädagogin

Yilmaz Feza, Pädagogin

Zach Margarete, Sachbearbeiterin

Radu Viorica, Sachbearbeiterin

Bedriye Ölmez, Hausmeisterin

Aylin Palecek, Grafikdesignerin

September 2010

10.09.10 **Selbsthilfezentrum „Kurdische Frauengruppe Nergiz“: Was bedeutet Kommunikation?**
Ref.: Tülin Bernsdorff, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr

29.09.10 **ASZ Ramersdorf: Gedächtnistraining**
Ref.: Tülin Bernsdorff, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

Oktober 2010

01.10.10 **B.E.K. Selbsthilfegruppe: Stressbewältigung**
Ref.: Hülya Cakir, Sprache: türkisch, Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr

01.10.10 **TREFFAM: Zahngesundheit**
Ref.: Dr. med. dent. Ece Vargönen, Sprache: türkisch, Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

5.10.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Essen Sie sich schön**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

07.10.10 **Mutter-Kind-Zentrum: Schlank und Fit dank Milch**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

08.10.10 **Selbsthilfezentrum „Kurdische Frauengruppe Nergiz“: Aufklärung und Tipps zur gesunden Ernährung**
Ref.: Brigitte Polz, Sprache: deutsch, Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr

10.10.10 **Deutsch- Türkischer Behinderten Verein: Positives Denken**
Ref.: Tülin Bernsdorff, Sprache: türkisch, Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

12.10.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Sonnencreme und Lichtschutzfaktor- was ist zu beachten?**
Ref.: Perihan Babur, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

13.10.10 **Projekt-Laden: Psychosomatische Erkrankungen**
Ref.: Dr. med. Mensioure Riza, Sprache: deutsch, Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

18.10.10 **Diakonia: Soziale Kompetenz I**
Ref.: Tülin Bernsdorff, Sprache: deutsch, Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr

18.10.10 **Diakonia: Soziale Kompetenz II**
Ref.: Tülin Bernsdorff, Sprache: deutsch, Zeit: 9.00 – 13.00 Uhr

20.10.10 **ASZ Ramersdorf: Gesundheitsvorsorgeuntersuchung: Was ist das?**
Ref.: Deniz Ates, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

November 2010

03.11.10 **Selbsthilfezentrum „Kurdische Frauengruppe Nergiz“: Umgang mit Medikamenten**
Ref.: Dr. med. Mensioure Riza, Sprache: türkisch

05.11.10 **B.E.K. Selbsthilfegruppe: Kosmetik und Schönheitspflege**
Ref.: Perihan Babur, Sprache: türkisch, Zeit: 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

09.11.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum, Stillen- alles was Mütter wissen sollten**
Ref.: Perihan Babur, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

14.11.10 **TREFFAM: Lachen ist die beste Medizin**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

14.11.10 **Deutsch- Türkischer Behinderten Verein: Herzerkrankung und hoher Blutdruck**
Ref.: Denis Ates, Sprache: türkisch, Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

16.11.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Wann Sie sofort einen Arzt aufsuchen sollten**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

18.11.10 **Mutter-Kind-Zentrum: Keine Panik – So behalten Sie stets die Nerven**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

25.11.10 **ASZ Milbertshofen: Erste Hilfe zu Hause**
Ref.: Deniz Ates, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

26.11.10 **Selbsthilfezentrum „Kurdische Frauengruppe Nergiz“: Vortrag über Zahnerkrankungen bei Kindern**
Ref.: Dr. Ece Vargönen, Sprache: türkisch, Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Dezember 2010

07.12.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Gesundheit ohne Grenzen – Darauf müssen Sie bei einer Behandlung im Ausland achten!**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

09.12.10 **Mutter-Kind-Zentrum: Gesund über Nacht – So schlafen Sie sich fit**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

12.12.10 **Deutsch- Türkischer Behinderten Verein: Krebserkrankung**
Ref.: Dr. Ece Vargönen, Sprache: türkisch, Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

14.12.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Teamarbeit und Gruppenleitung**
Ref.: Perihan Babur, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

16.12.10 **ASZ Milbertshofen: Gesundheitsvorsorgeuntersuchung, was ist das?**
Ref.: Deniz Ates, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

Januar 2011

18.01.11 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Zwölf Hausmittel die helfen!**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

20.01.11 **Mutter-Kind-Zentrum: Gesund in die besten Jahre – wie sie körperlich und geistig fit bleiben**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

20.01.11 **ASZ Milbertshofen: Schlaflosigkeit**
Ref.: Tülin Bernsdorff, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr

25.01.11 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Wie beeinträchtigen koffeinhaltige Getränke unsere Gesundheit?**
Ref.: Perihan Babur, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

26.01.11 **Projekt-Laden: Ein starker Rücken für den Alltag- wie schütze ich meinen Rücken?**
Ref.: Ruth Weigel, Sprache: deutsch, Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Februar 2011

08.02.11 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Sonnige Aussichten – Was Sie über Solarenergie wissen sollten.**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

10.02.11 **Mutter- Kind- Zentrum: 13 Tipps für Ihr Immunsystem**
Ref.: Ayse Basar, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

15.02.10 **Pfarrer-Steiner-Zentrum: Vom Mädchen zur Frau- die erste Periode**
Ref.: Perihan Babur, Sprache: türkisch, Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

16.02.11 **ASZ Ramersdorf: Wohnungsanpassung, was ist das?**
Ref.: Deniz Ates, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

17.02.11 **ASZ Milbertshofen: Krampfadern**
Ref.: Deniz Ates, Sprache: türkisch, Zeit: 16.00 - 17.30 Uhr

25.02.11 **TREFFAM: Gymnastik**
Ref.: Melda Sapci, Zeit: 17.00 – 19.00 Uhr

Termine nach Absprache

Jugendtreff Neuaubing:

4 Termine nach Bedarf und Absprache

Diakonia: Weitere Termine nach Bedarf und Absprache

Adressen

ASZ Alten-Service-Zentrum Laim, Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München, Tel.: 089/ 57 50 14

ASZ Alten-Service-Zentrum Milbertshofen, Schleißheimerstr. 378, 80809 München, Tel.: 089/ 356 277 33 - 0

ASZ Alten-Service-Zentrum, Kolombusplatz 33, 81543 München, Tel.: 089 / 66 11 31

ASZ Alten-Service-Zentrum Ramersdorf, Rupertigastr. 61a, 81671 München, Tel.: 089/ 40 83 97
ASZ Untergiesing, Kolombusstr. 33, 81548 München
ASZ Alten-Service-Zentrum Westend, Tulbeckstr. 31, 80339 München, Tel.: 089/ 540 30 82

B.E.K. Selbsthilfegruppe, Heidemannstr. 3, 80939 München, Tel.: 089 / 316 18 13

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München GmbH, Thellotstr. 20, 80933 München

Diakonia, Seidlstr. 4, 80335 München, Tel.: 089/ 12 15 95 26
KURSAUM, Westendstr. 61, 80339 München

IG Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V. "Frauenprojekt", Karlstraße 50, 80333 München, Tel.: 089/ 54 46 71 21

Mutter-Kind-Zentrum, Dietzenhoferstr. 68, 80937 München, Tel.: 089/ 314 67 76

Pfarrer-Steiner-Zentrum, Riemerschmidstr. 16, 80933 München, Tel.: 089/ 314 67 76

Projekt-Laden International Haidhausen, Metzstr. 37, 81667 München, Tel.: 089/ 48 36 68

TREFFAM, Tübingerstr. 11, 80686 München, Tel.: 089/ 502 5592

VHS Münchner Volkshochschule, Landwehrstr. 46, 80336 München, Tel.: 089/ 544 240-12

ReferentInnen

Ates Deniz, Fachschwester für Anästhesie- Intensiv- Medizin, Praxisanleiterin

Babur Perihan, Gesundheits- und Wellnessberaterin

Bade Heidrun, Ärztin und Dipl. Chemikerin

Basar Ayse, Gesundheits- und Wellnessberaterin, Yogalehrerin

Baur-Saleh Yvonne, Deutschlehrerin

Berisha Aferdita, Sportpädagogin

Bernsdorff Tülin, Therapeutin für Psychotherapie (HPG)

Cakir Hülya, Dipl. Psychologin

Cengic Neziha, Dr. med.

Gaidosch-Nwankwo Ulrike, Deutschlehrerin

Grabert Kathrin, Lehrerin für Bewegung/Körperarbeit/Fitness

Huseynova Laman, Sprachtherapeutin

Kaczmarek Anna Maria, Dipl. Psychologin

Katzameier Barbara, Erzieherin, Elternberaterin

Kotta Moustafa Noursel, Physiotherapeutin, Krankenschwester, Hebamme

Kurochina Marina, Gruppenleitung Sport und Bewegung

Alexandra Kurz, Ergotherapeutin

Liebl Ilse, Musiklehrerin

Mamedova Tetyana, Gynäkologin

Melva Perez Ana, Psychologin

Özen Nurten, Kosmetikerin

Perlemuter Olga, Psychologin

Polz Brigitte, Dipl. Ökotrophologin

Ruland Petra, Dipl. Ökotrophologin

Şahingöz Emine, Gruppenleitung für Sport und Bewegung

Salihovic Sylvana Amila, Krankenschwester

Schloendorn Heidi, Lehrerin, Erzieherin

Satir Meliha, Sozialpädagogin, Erzieherin

Silberhorn Andrea, Dipl. Sozialpädagogin, Erzieherin

Serafin Angela, Heilpraktikerin

Stritzinger Mirena, Deutschlehrerin

Sytlichenko Larissa, Dr. med. (Neurologin)

Talic Snjezana, ärztl. geprüfte Yogalehrerin

Teke Aise, Gruppenleitung für Sport und Bewegung

Tişma Milka, Dr. Med.

Tombas Nazli, Kosmetikerin

Vargönen Ece, Dr. med. dent.

Vali Zühal, Dr. med. (Frauenärztin)

Vimont Evelyn, Fachreferentin für Naturkost

Würzinger Dagmar, Reiki-Lehrerin,

Entspannungstherapeutin

Bewegungsangebote



ASZ Alten- Service- Zentrum Aubing, Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München
Sport und Bewegung für türkischsprachige Frauen

Ref : Emine Sahingöz, Sprache: türkisch
Termine : 15.09./ 22.09./ 29.09./ 06.10./ 13.10./ 20.10./ 27.10./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 01.12./ 08.12. / 15.12.2010
mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr

ASZ- Alten und Service- Zentrum Sendling, Daiserstr.37 81371 München

Gymnastik in russischer Sprache

Ref.: Marina Kurochkina, Sprache: russisch
Zeit: freitags 11.00 – 12.00 Uhr, Kosten: 12 € für 4x